

Overzicht aanbod opvoedondersteuning Almere

Product	Beschrijving	Toegang	Schaal van ondersteuning	Range van ondersteuning
Algemene informatie en spreekuren				
OKé-punt-website, telefonisch spreekuur en digitaal consult, online forum voor ouders	Ouders/opvoeders of andere belangstellenden kunnen hier terecht voor informatie en advies over opgroeien en opvoeden (-9 maanden tot 23 jaar) en het OKé-punt in algemene zin.	Via www.okepunt.nl , telefoonnummer (036) 535 73 66 (werkdagen 9.00-16.30 uur) en e-mail via invulformulier op website.	Individueel	Stadsbreed
Opvoedspreekuren	Ouders/opvoeders van kinderen in de leeftijd van 0 tot 19 jaar kunnen terecht bij het opvoedspreekuur voor maximaal vijf gesprekken van een uur. Hiervan kan Video-Interactie-Begeleiding onderdeel zijn. Dit is een methode voor ondersteuning van ouders met behulp van video waarbij ouders op een positieve manier inzicht krijgen in het contact tussen zichzelf en hun kind.	Telefonisch of persoonlijk aanmelden bij de receptie van een van de gezondheidscentra waar het spreekuur wordt gehouden. Dit kan op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur. Locaties vindbaar via www.okepunt.nl .	Individueel	Stadsdeel
JonginAlmere	JonginAlmere is onderdeel van het OKé-punt, specifiek voor en door jongeren met actuele informatie over diverse onderwerpen. Via e-consult kunnen jongeren advies krijgen van een jeugdmaatschappelijk werker of een jeugdarts (Vraag de Schooldokter).	Via www.jonginalmere.nl .	Individueel	Stadsbreed
Ondersteuningsaanbod voor jeugd				
OKé op School (basisonderwijs en voortgezet onderwijs)	OKé op School is een trainingsprogramma voor kinderen en hun ouders. Diverse (cognitieve en fysieke) gedragstrainingen worden ingezet voor kinderen met een enkelvoudig probleem en hun ouders. Het programma wordt uitgevoerd door jeugdhulpverleners van Vitree. Het gaat om selectieve preventie voor kinderen die op school risicogedrag laten zien. Het gaat om aanbod gericht op verschillende gedragskenmerken: <ul style="list-style-type: none"> - teruggetrokken/angstig gedrag; - aandachts-/werkhoudingsproblemen; - sociale problemen; - grensoverschrijdend gedrag. 	Via de school (intern begeleider) of tijdens het opvoedspreekuur via de opvoedadviseur van het OKé-punt.	Collectief	Basisonderwijs: wijk Voortgezet onderwijs: stadsdeel
En nu ik...!	Lotgenotencontact voor kinderen van 7 tot 12 jaar die slachtoffer of getuige zijn geweest van huiselijk geweld.	Via Blijf Groep, telefoon 0900-202 06 34 of via www.en-nu-ik.nl (invullen aanmeldingsformulier).	Collectief	Stadsbreed
Socialevaardigheidstraining (8-12 jaar)	De socialevaardigheidstraining is bedoeld voor kinderen van 8 tot 12 jaar die het reguliere basisonderwijs volgen en onhandig zijn in hun contacten met anderen. Ze maken bijvoorbeeld moeilijk vrienden, pesten of worden gepest en zijn snel boos of verdrietig.	Via de Zorggroep Almere, telefoon 0900-775 57 77, via e-mail almer@zorggroep-almere.nl of direct inschrijven via www.zorggroep-almere.nl	Collectief	Stadsbreed
Sterk in de Klas	Sterk in de Klas is een arrangement waarbij een pedagogisch hulpverlener gemiddeld drie dagen in de week werkzaam is in het onderwijs. Onder regie van school wordt een samenhangend aanbod van interventies aangeboden aan het kind, het gezin en de leerkracht. Sterk in de Klas betreft een lichte vorm van jeugdhulp en is op een beperkt aantal scholen aanwezig.	Deelnemende scholen aan Sterk in de Klas	Individueel	School

Product	Beschrijving	Toegang	Schaal van ondersteuning	Range van ondersteuning
Match/Paraplu	Match is er voor kinderen/jongeren van 4 tot 24 jaar die extra aandacht en een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Uitgangspunt is dat de vrijwilliger een 'maatje' is op wie de jeugdige kan bouwen om samen leuke dingen te ondernemen. Paraplu is een gastouderproject dat extra aandacht, vriendschap en steun biedt aan kinderen van 4 tot 12 jaar. De vrijwilliger/gastouder ontvangt een kind één dagdeel in de week bij zich thuis om samen leuke dingen te ondernemen. Het project is er voor kinderen die juist dat beetje extra kunnen gebruiken. Even iets anders, iets leuks en positiefs.	Via Humanitas, telefoon (036) 539 70 45 of 06-22 32 33 57, e-mail match-paraplu.almere@humanitas.nl.	Individueel	Stadsbreed
Kindervakantieweken	Veel kinderen in Nederland hebben te maken met hulpverleners. Dit zijn kinderen die vaak niet op vakantie kunnen. Humanitas wil deze kinderen toch een vakantie gunnen.	Aanmelden kan via de hulpverlenende instantie. Zij kunnen contact opnemen met Humanitas en vragen of er een plek is voor het kind aan wie zij hulp bieden. Als er een plek beschikbaar is, verwijst Humanitas door naar de juiste afdeling en gaat er een intaker op huisbezoek bij het gezin. Samen met deze intaker kan het gezin zich aanmelden voor de kindervakantieweken.	Collectief	Stadsbreed
Kinderen en jongeren in rouw	Twee projecten die kinderen (7 tot 12 jaar) en jongeren (14 tot 28 jaar) ondersteuning bieden bij hun rouwverwerking. Ook is er voorlichting op scholen.	Via Humanitas telefoon (036) 539 70 44, 06-35 11 14 80 of 06-13 10 16 20, e-mail i.eykelhoff@humanitas.nl of jongereninrouw@live.nl.	Collectief	Stadsbreed
Naschoolse opvang De Bombardon	Het voorkomen van probleemgedrag van leerlingen (4 tot 13 jaar uit het speciaal basisonderwijs) na schooltijd door het uitbreiden en aanleren van sociale vaardigheden in een veilige omgeving. Het vergroten van de draagkracht, vertrouwen en het begeleiden van de gezinnen.	Via de Commissie van Begeleiding. De commissie staat onder voorzitterschap van een directielid van de school. De schoolmaatschappelijk werker overlegt met de ouders over de uiteindelijke plaatsing.	Collectief	Schoolgebonden
Jongerencoach 18+ 18-23 jaar (mogelijk tot 27 jaar)	De jongerencoach is beschikbaar voor overbelaste jongeren met meervoudige problemen bij wie zelfregulatie ontbreekt en die structureel onderwijs volgen of actief bezig zijn met het vinden van passend werk. De trajecten zijn laagdrempelig en de coaches hebben een 24/7-bereikbaarheidmentaliteit en leveren maatwerk.	Via de zorgcoördinator van het mbo.	Individueel	Stadsbreed
Jongerenmaatschappelijk werk	In ieder stadsdeel van Almere werkt een jongerenmaatschappelijk werker. Jongere van 12 tot 23 jaar met problemen kunnen vrijblijvend en vertrouwelijk praten met een jongerenmaatschappelijk werker. Zij denken mee en zoeken samen met de jongeren naar oplossingen of verbeteringen.	Via telefoon of e-mail van de jongerenmaatschappelijk werker of via de eigen school. De lijst met contactgegevens is te vinden op www.zorggroep-almere.nl.	Individueel	Stadsdeel
Buurtzorg Jong	Buurtzorg Jong doet wat nodig is (integraal). Zij bieden ondersteuning op een breed terrein zodat het gezin weer verder kan.		Individueel	Stadsbreed
Talk 'n Joy	Lotgenotencontact en vergroten vaardigheden en zelfredzaamheid voor kinderen van 12 tot 16 jaar van een verslaafde ouder	Via Tactus Verslavingszorg, telefoon (036) 537 39 83, e-mail talknjoyflevoland@tactus.nl.	Collectief	Stadsbreed
Oudercursussen en themabijeenkomsten				
Themapakketten	Themapakketten over opvoeden en opgroeien voor ouderbijeenkomsten voor ouders van 0- tot 16-jarigen. Te leen voor onder andere peuterspeelzaalwerk, kinderdagverblijven en onderwijs.	Ter inzage en te leen bij Opvoedondersteuning t.b.v. OKé-punt, telefoon (036) 545 48 76, e-mail info.jgz@zorggroep-almere.nl.	Collectief	Stadsbreed

Product	Beschrijving	Toegang	Schaal van ondersteuning	Range van ondersteuning
Peuter in Zicht	Peuter in Zicht is een opvoedcursus voor ouders van peuters (1,5 tot 4 jaar) waarbij drie hoofdvaardigheden centraal staan: steunen, stimuleren en sturen. Om het bereik van ouders te vergroten wordt hiervoor ook <u>kinderopvang aangeboden</u> .	Via www.okepunt.nl , telefoonnummer (036) 535 73 66 (werkdagen 9.00–16.30 uur) en e-mail via invulformulier op website	Collectief	Stadsdeel
Opvoeden & Zo	Opvoeden & Zo is een laagdrempelige cursus voor ouders van kinderen in de basisschoolleeftijd. De cursus is bedoeld voor ouders met alledaagse opvoedingsvragen of beginnende opvoedingsproblemen.	Via www.okepunt.nl , telefoonnummer (036) 535 73 66 (werkdagen 9.00–16.30 uur) en e-mail via invulformulier op website	Collectief	Stadsbreed
Kinderen met druk gedrag	Cursus voor ouders met een druk en hyperactief kind in de leeftijd van 4 tot 12 jaar. Het is belangrijk om juist in het stadium van beginnende problemen en opvoedspanning ouders van duidelijke informatie te voorzien en ondersteuning te bieden door ervaringen van andere ouders/opvoeders die de situatie herkennen.	Via www.okepunt.nl , telefoonnummer (036) 535 73 66 (werkdagen 9.00–16.30 uur) en e-mail via invulformulier op website	Collectief	Stadsbreed
Opvoeden Doen We Samen	Opvoedondersteuning door ouders voor ouders met kinderen van 2 tot 18 jaar. Ouders praten met anderen over alledaagse opvoedvragen (onder begeleiding van een gespreksleider) waardoor ze herkenning vinden bij elkaar, elkaar kunt helpen en tips kunt geven. <u>Damen met bekende en onbekende ouders uit de stad.</u>	Via Mirjam Faber (stichting Actief Ouderschap) telefoon 06–81 76 04 81 of via het kinderdagverblijf/ kindcentrum of de school van het kind.	Collectief	Wijk
Omgaan met pubers	Laagdrempelige cursus voor voor alle ouders/opvoeders, pleegouders of stiefouders met kinderen van 11 tot 18 jaar met opvoedingsvragen over pubers. Ouders kunnen samen of apart deelnemen aan de cursus.	Via www.okepunt.nl , telefoonnummer (036) 535 73 66 (werkdagen 9.00–16.30 uur) en e-mail via invulformulier op website	Collectief	Stadsbreed
Themabijeenkomsten	Themabijeenkomsten zijn bestemd voor ouders van kinderen in het basisonderwijs. Tijdens een themabijeenkomst verzorgt een deskundige van de jeugdgezondheidszorg voorlichting voor een groep ouders. Er kunnen themabijeenkomsten verzorgd worden over mondverzorging, gezonde voeding en gewicht, opvoeden, slapen, pesten, weerbaarheid. De T- of Opvoedparty is een type themabijeenkomst geworden in de huiskamer.	Als u een themabijeenkomst bij u op school (of in de huiskamer) wilt laten verzorgen of meer informatie wilt over het programma van één van de bovengenoemde themabijeenkomsten, kunt u contact opnemen met de jeugdgezondheidszorg, telefoon (088) 002 99 20.	Collectief	Wijk
Lesboxen	Voor leerkrachten zijn er diverse lesboxen te leen bij de jeugdgezondheidszorg. De lesboxen bevatten materialen waarmee lessen over thema's rond gezondheid en welzijn gegeven kunnen worden. Er zijn lesboxen voor het basisonderwijs en het voortgezet onderwijs.	Via de jeugdgezondheidszorg, telefoon (088) 002 99 20.	Collectief	Wijk
Specifieke gezinsprogramma's				
EigenKrachtConferentie	Via een EigenKrachtConferentie worden krachten uit het sociale netwerk van een persoon gemobiliseerd voor hulp en ondersteuning.	Iedereen kan zelf een EigenKrachtConferentie aanvragen via het aanvraagformulier op www.eigen-kracht.nl . Hulpverleners kunnen een EigenKracht-Conferentie aanraden.	Informeel/collectief	Stadsbreed
Begeleide Omgangsregeling (BOR)	Begeleide Omgangsregeling (BOR) biedt ondersteuning aan gescheiden ouders met kinderen tot 12 jaar die niet zelf tot een omgangsregeling tussen kind en uitwonende ouder kunnen komen of bij wie de omgang is vastgelopen. BOR geeft kinderen de mogelijkheid om, op neutraal terrein en met hulp van een vrijwilliger het contact te herstellen dat voor kortere of langere tijd onderbroken is geweest.	Via Humanitas, telefoon (036) 539 70 47 of 06–28 11 59 51, e-mail m.deridder@humanitas.nl .	Individueel	Stadsbreed

Product	Beschrijving	Toegang	Schaal van ondersteuning	Range van ondersteuning
Minisamenspel	Minisamenspel is bedoeld voor moeders met kinderen in de leeftijd van 1,5 tot 3 jaar. Tijdens wekelijkse groepsbijeenkomsten krijgen moeders materialen en activiteiten aangeboden die goed aansluiten bij de leeftijd van hun kind. Zo krijgen de kinderen de kans om te ontdekken en te leren. Langzamerhand leren ze spelen met andere peuters in aanwezigheid van hun moeder. Moeders krijgen zo meer inzicht in de ontwikkeling van hun dreumes of peuter.	Via het inschrijfformulier van De Schoor op www.deschoor.nl , telefoon (036) 527 85 00, e-mail bosch@deschoor.nl .	Collectief	Wijk/stadsdeel
Opstap(je)	Opstapje is een tweejarig gezinsgericht stimuleringsprogramma voor gezinnen met kinderen met een (dreigende) taalachterstand in de leeftijd van 2 tot 4 jaar. De start op de basisschool verloopt zo makkelijker. Ook wordt gewerkt aan de interactie tussen ouder en kind. Opstap is voor gezinnen met kinderen van 4 tot 6 jaar die wat extra hulp kunnen gebruiken om beter te presteren op de basisschool. Kinderen worden spelenderwijs voorbereid op het leren lezen, schrijven en rekenen in groep 3. Door deze vroege aanpak kunnen onderwijsachterstanden worden voorkomen of verminderd. Opstap leert de ouder door thema's hoe zij hun kind kunnen ondersteunen bij het leren, zowel thuis als op school.	Via het inschrijfformulier van De Schoor op www.deschoor.nl , telefoon (036) 527 85 18/17, e-mail opstap@deschoor.nl .	Collectief	Wijk/stadsdeel
VVE Thuis	VVE thuis is voor ouders met kinderen van 3 tot 4 jaar die naar een speelzaal, startgroep of kinderdagverblijf met een VVE-programma gaan. Ouders krijgen activiteiten aangereikt die ze thuis met hun kind kunnen doen. Dat hoeven ze niet alleen te doen. Bij ieder nieuw thema is er een ouderbijeenkomst. Ouders krijgen daar uitleg over de activiteiten. Ook krijgen ze informatie over de ontwikkeling van hun kind.	Via de speelzaal, startgroep of het kinderdagverblijf. Voor de locaties waar VVE Thuis plaatsvindt zie www.deschoor.nl .	Individueel/ collectief	Stadsdeel
Samen starten	Samen Starten is bedoeld voor ouders met problemen op bijvoorbeeld financieel, medisch of sociaal-emotioneel gebied. In deze gezinnen is de kans groter dat er op termijn moeilijkheden in de opvoeding ontstaan. Vroegtijdig signaleren en snel ingrijpen kan problemen voorkomen. Ouders kunnen hulp krijgen bij de opvoeding. Probleemgedrag van het kind wordt zo voorkomen.	Via het consultatiebureau. Het consult op een leeftijd van twee maanden wordt verlengd van 15 naar 30 minuten. Niet alleen het kind zelf krijgt aandacht, maar ook de directe omgeving van het kind.	Individueel	Stadsdeel
Stevig Ouderschap	Stevig Ouderschap is bedoeld voor gezinnen die wat extra steun kunnen gebruiken. Voor gezinnen waar de opvoeding minder soepel loopt, is er vaak te weinig tijd op het consultatiebureau om de vragen te beantwoorden. Via Stevig Ouderschap komt er zes keer een jeugdverpleegkundige bij mensen thuis om te luisteren, te praten en mee te denken. Om vast te stellen of een gezin hiervoor in aanmerking komt, ontvangen de ouders vlak na de geboorte van hun kind een vragenlijst. Op basis van de antwoorden worden ze benaderd voor een afspraak voor een eerste huisbezoek.	Via het consultatiebureau.	Individueel	Stadsdeel
Integrale Vroeghulp	Integrale vroeghulp is bedoeld voor ouders die bezorgd zijn over de ontwikkeling of het gedrag van hun kind (0 tot 5 jaar), maar die niet weten wie ze daarbij kan helpen.	Via Zorggroep Almere, coördinator Integrale Vroeghulp, telefoon (088) 633 06 33, e-mail flevoland@integralevroeghulp.nl , website www.integralevroeghulp.nl .	Individueel	Stadsbreed

Product	Beschrijving	Toegang	Schaal van ondersteuning	Range van ondersteuning
Home-Start	Home-Start werkt met vrijwilligers die ervaring hebben met het opvoeden van kinderen. Zij bieden ondersteuning, vriendschap en praktische hulp aan ouders met kinderen, waarvan ten minste één kind jonger is dan zes jaar.	Via Humanitas, telefoon (036) 539 70 42, 06-20 78 95 15 of 06-27 08 76 68, e-mail almere@home-start.nl .	Individueel	Stadsbreed
Doorstart	Vriendschappelijke en praktische ondersteuning van ouders bij de opvoeding en ontwikkeling van kinderen tussen de 7 en 14 jaar.	Via Humanitas, telefoon 06-30 19 89 39, e-mail m.vandoorn@humanitas.nl .	Individueel	Stadsbreed
Schoolmaatschappelijk Werk	Vanuit de jeugdgezondheidszorg is een aantal schoolmaatschappelijk werkers betrokken bij het signaleren en onderkennen van problemen bij kinderen (4 tot 12 jaar) of gezinnen. Dit gebeurt in een zo vroeg mogelijk stadium om zodoende erger te voorkomen. Door de thuissituatie en het contact tussen ouders en school te verbeteren, kan het kind zich beter met zijn of haar leerproces bezig houden. Wanneer ouders en school er niet uitkomen, biedt de schoolmaatschappelijk werker conflictbemiddeling aan.	Via de intern begeleider van de school, de jeugdverpleegkundige of de jeugdarts.	Individueel	Wijk/stadsdeel
Gezinscoaching	In samenwerking met Vitree biedt Zorggroep Almere gezinscoaching. Wanneer een gezin problemen heeft (bijvoorbeeld schulden, opvoedingsproblemen, verslavingsproblemen) en onvoldoende in staat is de regie over de eigen situatie te voeren, kan een gezinscoach hulp bieden. Het gezin bestaat in dit geval uit minimaal één ouder en een kind van maximaal 23 jaar. Er zijn minimaal drie verschillende hulpverleners bij het gezin betrokken. De gezinscoach kan in korte tijd met het gezin onderzoeken waarom al lopende hulpverlening te weinig oplevert en spreekt ook met de hulpverleners. Waar nodig wordt de hulpverlening bijgestuurd. De gezinscoach houdt gedurende langere tijd contact met het gezin en de hulpverleners.	Op initiatief van een hulpverlener (dus niet door het gezin zelf).	Individueel	Stadsdeel
Bemoeizorg	Bemoeizorg in de jeugdgezondheidszorg is een vorm van ongevraagde zorg bij (ouders van) kinderen/jongeren van 0 tot 19 jaar. Deze wordt ingezet op grond van een gesignaleerde bedreiging van de gezondheid van de jeugdige. Het doel is gedeelde zorg met de ouders te bereiken (zij (h)erkennen dat er een probleem is voor de gezondheid van het kind) zonder dat gedwongen hulpverlening nodig is.	Via de jeugdgezondheidszorg.	Individueel	Stadsbreed
Zorgcoördinatie	Zorgcoördinatie kan op twee manieren ingaan: <ul style="list-style-type: none"> - Een betrokken instelling heeft daar behoefte aan. - Gezien de aard van de problemen en het aantal betrokken professionals (drie), is coördinatie nodig. 	In de regel voert de betrokken medewerker van de jeugdgezondheidszorg de zorgcoördinatie uit. De zorgcoördinator neemt uit zichzelf (na signalen uit ESAR) of op verzoek van een van de professionals contact op met alle betrokken professionals. Ook onderzoekt hij of zij of er onderling overleg en afstemming plaatsvindt. Zo nodig speelt de zorgcoördinator een actieve rol bij het bij elkaar brengen van de professionals.	Individueel	Stadsbreed

Product	Beschrijving	Toegang	Schaal van ondersteuning	Range van ondersteuning
Procescoördinatie en brandpuntfunctie	Is er naast de procescoördinator sprake van vier of meer betrokken instanties bij een kind/gezin dan coördineert de procescoördinator de zorg. Wanneer de hulpverlening stagneert, wordt de brandpuntfunctionaris ingeschakeld. Door adequate beleidsinterventies zorgt hij of zij dat de hulpverlening weer op gang wordt gebracht. Ook heeft hij of zij de bevoegdheid om op korte termijn organisaties en personen bijeen te roepen die moeten bijdragen aan een gezamenlijk plan van aanpak.	De zorgcoördinator neemt, nadat dit met de ouders is besproken, contact op met een procescoördinator. De procescoördinator is in de praktijk de meest aangewezen persoon om de brandpuntfunctionaris te benaderen. Bij grote ongerustheid kan echter iedere professional die betrokken is bij een gezin vanuit zijn of haar verantwoordelijkheid contact opnemen met de brandpuntfunctionaris. Aanmelden via het aanmeldingsformulier brandpuntfunctionaris en procescoördinatie op www.ggdfflevoland.nl en sturen naar vangnet@ggdfflevoland.nl .	Individueel	Stadsbreed
Versterkt verder	Gezinsondersteuning voor moeilijk lerende ouders en kinderen woonachtig in Almere, waarbij sprake is van meervoudige problemen en een lichte verstandelijke beperking.	Aanmelden door een professional door het invullen van het aanmeldformulier op www.okepunt.nl .	Individueel	Stadsbreed
Veilig Thuis (drie jaar durende pilot)	Bij Veilig Thuis wordt een vrijwilliger gekoppeld aan een gezin dat begeleid wordt via jeugdhulp. De vrijwilliger zorgt voor stabiliteit en continuïteit. De vrijwilliger heeft de taak de veiligheid te bewaken en te bevorderen, al blijft jeugdhulp eindverantwoordelijk. Daarnaast versterkt de vrijwilliger de eigen kracht van het gezin. Door steun te bieden op die punten waar het gezin steun bij wil, stimuleert de vrijwilliger de gezinsleden eigen oplossingen te bedenken en zorg hij/zij ervoor dat zij weer vertrouwen krijgen in hun eigen mogelijkheden. Ook helpt de vrijwilliger het gezin om het eigen netwerk te versterken en te leren benutten, zodat het zonder of met minder professionele hulp verder kan.	Via Humanitas, telefoon (036) 539 70 40, e-mail almere@humanitas.nl .	Individueel	Stadsbreed